



**Comitato
Provinciale
Salerno**

INIZIO CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DOCENTI MINIVOLLEY E PALLAVOLO

Con la presente si comunica che la prima delle tre lezioni previste per il corso di cui all'oggetto si terrà il giorno 20 marzo p.v. dalle ore 09,00 alle ore 13,00 presso il PalaCus all'interno del Campus Universitario di Baronissi (uscita autostradale raccordo SA-AV: LANCUSI).
La data ed il luogo della lezione successiva sarà comunicata in tale occasione.

PROGRAMMA TECNICO

Lezione 1

IL MINIVOLLEY: metodologia e didattica fino ai 14 anni.
Docenti: Carmelo Pittera, Paolo Pasqualoni - FIPAV Roma.

Lezione 2

DAL MINIVOLLEY ALL'UNDER 14: progressione didattica dei fondamentali e sistemi di gioco.
Docenti: Fabrizio Guida, Roberto Corvo - FIPAV Salerno.

Lezione 3

Il gioco, le regole, la gestione del gruppo.
Docenti: Antonino Mirabile, Antonio Adinolfi - FIPAV Salerno.

NOZIONI DI ALIMENTAZIONE DELLO SPORTIVO PRE E POST GARA/ALLENAMENTO

Docente: Lucia Blondi.

Per ulteriori informazioni: 366 6625869



FIPAV
Comitato Provinciale
Salerno
Via S. Leonardo, 120
Traversa Migliaro
84131 Salerno
Tel. 089 330025
Fax 089 331460
Part. IVA 01382321006

Internet: www.salerno.federvolley.it
E-mail: salerno@federvolley.it